



Información sobre el DIU (IUD en inglés)

¿Qué es el DIU? (El dispositivo intrauterino)	<ul style="list-style-type: none">• Una vara de plástico con 2 brazos y un hilo.• Del tamaño de una moneda de 25 centavos.• Es colocado en el útero para evitar el embarazo. <p>Hay 2 tipos de DIUs en los Estados Unidos: el DIU de cobre y el DIU de progestina. (Para escoger el DIU cierto para usted, vea la tabla al otro lado.)</p>
¿Es eficaz?	El DIU previene el embarazo en 99% de las mujeres que lo usan.
¿Es seguro?	Sí. Problemas graves son raros con el DIU, y la mayoría acontece en los primeros días.
¿Puedo usar un DIU si nunca he tenido un bebé?	Sí.
¿Cómo se coloca el DIU?	Después de colocar un espéculo en la vagina, un clínico coloca el DIU en el útero. Muchos clínicos le dan medicina para el dolor antes del procedimiento. Algunas mujeres tengan cólicos y sangrado por algunas horas.
¿Hay efectos secundarios con el DIU?	Sí. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen luego de los primeros meses. Vea el otro lado por detalles.
¿El DIU causa infecciones?	No.
¿El DIU protege contra el VIH y otras infecciones?	No, el DIU NO protege contra las infecciones. A menos que usted y su pareja solamente tengan relaciones sexuales entre si, se debe utilizar un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales para evitar infecciones (incluso con el DIU colocado).
¿Necesito comprobar el DIU?	Debe sentirse el hilo del DIU en la vagina. Compruebe el hilo una vez cada mes. Si no se siente el hilo, llame a su clínico.
¿El DIU causa un aborto?	No. El DIU evita que el espermatozoide se junte con el óvulo.
¿Qué sucede cuando quiero quedarme embarazada?	Tiene que ir a su clínico para retirar el DIU. La mayoría de las mujeres se quedan embarazadas luego después de retirar el DIU.
¿Puede usar el DIU como anticonceptivo de emergencia?	Sí, el DIU de Cobre puede ser colocado como anticonceptivo de emergencia hasta 5 días después de haber tenido sexo desprotegido.

¿Cuál DIU es bueno para mí?

	El DIU de cobre	El DIU de progestina
		
La marca	Paragard®	Mirena®
¿Cuánto tiempo puede permanecer un DIU en el útero?	10-12 años	5-7 años
¿Contiene hormonas?	No.	Sí: dosis baja de progestina (no contiene estrógeno)
Efectos secundarios	Reglas más fuertes Cólicos con la regla	Sangrado entre reglas Menos común: hinchazón, náusea, dolor de cabeza, dolor de seno No tiene reglas después de unos meses – esto no es peligroso y muchas mujeres les gusta.
Ventajas	No tiene que pensar en el control de la natalidad durante cualquier momento Privado Funciona mejor que la píldora contraceptiva, el “parche”, el “ring” (anillo) o la inyección Puede usarlo si está dando el ceno a su bebé Puede usarlo como contraceptivo de emergencia	No tiene que pensar en el control de la natalidad durante cualquier momento Privado Funciona mejor que la píldora contraceptiva, el “parche”, el “ring” (anillo) o la inyección Puede usarlo si está dando el ceno a su bebé Puede reducir el flujo menstrual, cólicos, PMS
Precio	Cubierto por la mayoría de planes de seguro Si no está cubierto, puede costar unos cientos de dólares	Cubierto por la mayoría de planes de seguro Si no está cubierto, puede costar unos cientos de dólares